

FEPS

Foyer d'Éducation Populaire et Sportive



BÉRUGES

Foyer d'Éducation Populaire & Sportive

FEPS de Béruges Année 2026-2027

composé de 13 sections

1, place de l'Eglise - 86190 BERUGES

Pascale BALAWENDER / Emmanuelle BONNET

Contact : feeps86.beruges@gmail.com

Association loi 1901 Affiliée à la Ligue de l'Enseignement de la Vienne



Salle Claudette

Gymnastique adaptée

Patchwork

Sophrologie / yoga du rire /

Yoga



Salle des Fêtes Avinyonet

Judo / Qi Gong / Kung Fu / Self défense

Gym / Pilates / Body Zen

Musculation



Salle des Cours : Judo Gym et Muscu

Danse Modern Jazz
Enfants et adultes, danses
traditionnelles



Salle de motricité de l'école

Arts créatifs, dessin,
peinture



Salles de la cure

Jardinage

La photo et l'informatique se
pratiquent dans la salle des
mariages de la mairie



Stade Paul Mullon

Cyclo sport / VTT
Cyclotourisme
Randonnée pédestre

Inscription dans les différentes sections avant **le 1^{er} octobre 2026** :

Cotisation FEPS pour TOUS les adhérents :

- 5 € pour les enfants et les jeunes nés après le 01/01/2008
- 12 € pour les adultes nés avant 2008

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section ARTS CRÉATIFS (Ancienne Cure) Découverte et apprentissage



Contact : Nadine MADRONET : 06.60.51.54.81 ou nadine.madronet@orange.fr

Dessin Peinture adultes (avec Patrick MORIN, peintre)

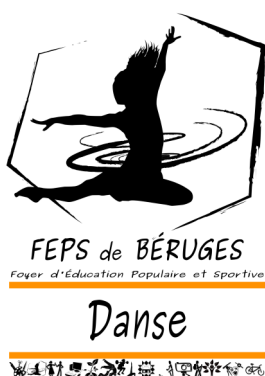
2 lundis par mois de 14H30 à 16H30

(nombre de séances / année en fonction du nombre d'inscrits)

Tarif : *170€ (payable en 3 fois), reprise le lundi 21 septembre

Section DANSE (Modern Jazz)

Contacts : Océane MERCIER : 06 75 46 20 68 (privilégier les sms) ou page Facebook Danse Béruges ou danse.fepsberuges@yahoo.fr



Reprise des cours le 14 septembre 2026

Modern Jazz : + 10€ de cotisation pour les costumes par élève suivant les années

MODERN JAZZ

Le lundi

♦ 4-6 ans de 16H30 à 17H15
dans la salle de motricité *135€

♦ 7-9 ans : de 17H30 à 18H30
dans la salle des fêtes *150 €

♦ 10-14 ans : De 18H30 à 19H30
dans la salle des fêtes *150 €

♦ A partir de 15 ans et adultes : De 19H45 à 21H15
dans salle des fêtes *190€

Réductions :

- 10€ par membre d'une même famille

Possibilité de payer en 3 fois

Inscription validée **si et seulement si** feuille d'inscription entièrement remplie et signée, paiement effectué et questionnaire santé rempli ou certificat médical (asthme, problèmes de santé...)

Questionnaire santé rempli ou certificat médical

Professeure : Modern Jazz avec Eve - Marie PACHULSKI

Les cours proposés fonctionneront, si et seulement s'il y a un minimum de participants ! Suivant le nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer. Les âges sont donnés à titre indicatif ; lors des cours d'essai, notre professeure tiendra compte du niveau de l'élève pour lui proposer le cours le plus adapté. Pour les 4-6 ans, nous proposons un arrangement avec le périscolaire, voir avec le bureau les modalités.

Section DANSES TRADITIONNELLES (Salle des fêtes)

Contact : Nadine MADRONET : 06 60 51 54 81 ou nadine.madronet@orange.fr

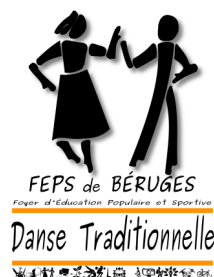
Ados et adultes Tarif : *15€

Danses régionales principalement françaises

Aucune compétence requise

Ateliers : Le vendredi de 14h à 16h30

Reprise des cours le vendredi 18 septembre

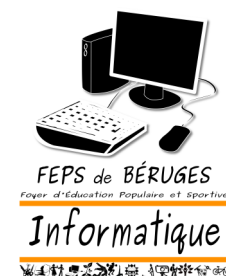


Section INFORMATIQUE (salle des mariages de la Mairie)

Contact : Philippe LUGOU : 06 37 57 81 82 ou phlugou@yahoo.fr

Tarif : 15€ par trimestre

Les cours se déroulent dans la salle des mariages de la Mairie. Venez avec votre ordinateur personnel. Un prêt d'ordinateur peut être fait au cours des séances si vous n'êtes pas équipé-e.



Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN et MUSCULATION (Salle des Cours) et GYMNASTIQUE ADAPTÉE (Salle Claudette)

Contacts : fepsberuges.gym@gmail.com

Valérie BARTHELEMY au 06 15 11 93 97 Florence GAUTHIER 06 78 04 28 23

MUSCULATION Contact : Jean-Claude PENNETAULT 07 50 31 94 72



BODY SCULPT * Salle des cours

Les lundis – 9h à 10h

Les jeudis – 18h30 à 19h30

Tarifs : 1h : *116 €

* discipline fitness alliant

renforcement musculaire et cardiotraining

PILATES

Salle des cours

Les lundis : 10h à 11h, 19h à 20h et 20h à 21h

Les jeudis : de 20h30 à 21h30

Les vendredis : de 9h à 10h

Tarifs : 1h de Pilates : *158 €

Cours ados (> 14 ans) et adultes uniquement et hors vacances scolaires.

reprise des cours le jeudi 3 septembre

BODY ZEN * Salle des cours

Les jeudis – 19h30 à 20h30 - 1h : *158 €

GYM ADAPTEE * salle Claudette

le vendredi de 10h15 à 11h15 : *158 €

Professeure : Séverine MOMBELET

Possibilité de combiner plusieurs activités selon ses envies. Tarifs à demander par mail

Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription

MUSCULATION

Les matins : Mardi 9h30 à 11h

Les soirs : mardi, mercredi, vendredi

Mercredi et jeudi 9h30 à 12h

18h à 20h

Vendredi 10h à 12h

Tarifs : * 58 €

Section JARDINAGE Initiation & confirmé

Contact : Joël GASCHET 07 68 16 23 49 joel.gaschet@laposte.net

Tarif : *20 €

- Rencontres entre jardiniers néophytes et confirmés afin d'effectuer des échanges d'astuces, de graines, de plants.
- Une planche (un carré de jardin) d'initiation est mise à disposition.



Section JUDO / QI GONG / KUNG FU Bâton / SELF DEFENSE (Dojo de la Salle des Cours)

JUDO (Loisirs)

Mardi : 6 - 9 ans : 17H30 - 18H30

10 - 13 ans : 18H30 - 19H30

Vendredi : 4 - 5 ans : 17H30 - 18H30

6 - 10 ans : 18H30 - 19H30

11 ans et + : 19H30 - 21H00

Tarifs : 1 cours 90 €, 2 cours 105 €,
ado/adulte 96 €,

licence 46 € et la cotisation FEPS 12 € adulte et 5 € moins de 18 ans

Mardi : Qi Gong : 11H15- 12H15, 160 € + 12 € adhésion FEPS

Reprise des cours le 15 septembre, 2 cours d'essai

SELF DEFENSE : 19H45 - 20h45 NOUVEAU, 150 € + 12€ au FEPS, à partir du 15 septembre, 2 cours d'essai

Lundi : Kung-Fu/Bâton long : 18H-19H, 160 € + 12 € adhésion FEPS,

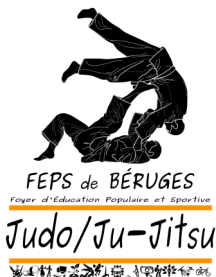
Reprise des cours le 14 septembre, 2 cours d'essai

Reprise des cours de judo : (2 cours d'essai)

Le mardi 15 septembre

Le vendredi 18 septembre

Possibilité de payer au trimestre/certificat médical demandé



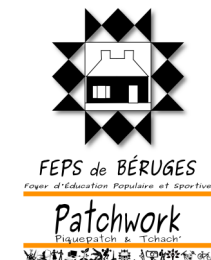
Section PATCHWORK PiquePatch & Tchach' (Salle Claudette)

Contact : Laurence GUITTET 06 82 25 62 14 laurence.guittet@hotmail.fr/piquepatch@gmail.com

Tarif : *35 € avec une reprise le 11 septembre 2025

Ateliers Adultes patchwork, broderie, sashiko...

Jeudi – 8h45 à 17h00 (pas d'activité pendant les vacances scolaires) 16h30 (périscolaire)



Section RANDONNÉE PÉDESTRE La Chenille Bérugoise

Contact : Pierre KASPRZAK 06 71 54 55 66 pierre.kasprzak@cegetel.net

La chenille marche Horaires d'hiver : le mercredi matin 9h ou le jeudi après-midi 14h en alternance, selon planning, allure env. 4 km/h ; Horaires d'été : le mercredi et jeudi matins à 9H00

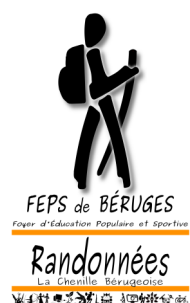
La Chenille randonne également le dimanche matin

- Soit sortie sur Béruges RDV à 9h au stade Paul Mullan

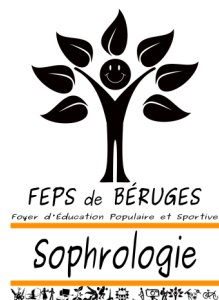
- Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département avec covoiturage

Au menu : sorties culturelles et gastronomiques

Tarif : *4€



Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS



Section SOPHROLOGIE (Salle Claudette) **Initiation & confirmé**

Affiliée Fédération Européenne de Sophrologie

Contact : Bernadette BAUDOUIN 06 81 50 98 11 bernadette.baudouin@wanadoo.fr

Cours de Sophrologie Dynamique : 1 séance par semaine : 190 euros*

2 séances : 240 euros *

1 séance sophro + Hatha Yoga : 240€ *

Mardi - 19h : débutants et confirmés / à partir du 22/09/26

Mercredi - 18h : séance visio / à partir du 23/09/26

Jeudi - 20h30 : séance confirmés / à partir du 24/09/26

Séance découverte offerte

Cours de Yoga du Rire : *7€/séance ou 35€ les 6 séances

Lundi tous les 15 jours à 19h 1^{ère} séance le 7 septembre 2026

Contacts Myriam GUILLOT 06.84.14.06.92 Damien RANGER 07.86.94.45.49

Hatha yoga : les dimanches à 9h et le lundi à 19h (en alternance) : 120 euros * à l'année ou possibilité de prendre une carte, 1^{er} cours le lundi 14 septembre et le dimanche 20 septembre à 9h

Contacts Anne CANTEREAU 06.42.49.84.68 ou anne.Cantereau@univ-poitiers.fr



Section THÉÂTRE *Les Farfadets* **Initiation & confirmé à partir de 6 ans**

Contact : feeps86.beruges@gmail.com

Section en sommeil

Si vous êtes intéressé(e)s pour la reprendre, merci de contacter le bureau du FEPS à l'adresse mail ci-dessus



Section PHOTO **Initiation et confirmé** *salle des mariages de la mairie*

Contact : Fabien DUGRILLON : 06 21 59 88 12 clubphotoberuges@gmail.com

Pour amateurs, initiation ou confirmés

Le 2^{ème} et le 4^{ème} lundi de chaque mois de 20h30 à 22h

Tarif de base : *28€

Section VTT, CYCLOTOURISME, CYCLOSPORT, CYCLOCROSS *Les Castors de Béruges*

Affiliée à la Fédération Française de Vélo

Contact : Damien BERNARD : 06 83 47 03 55 damien1.bernard@wanadoo.fr ou c.girard565@gmail.com ou philippe.morand10@sfr.fr

Tarifs pour la saison Jeunes / Adultes

Loisirs (VTT, cyclotourisme) : *40€ / 63 €

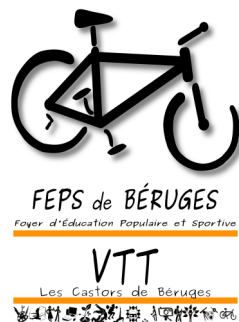
Dimanche :

- Soit sorties sur Béruges – RDV au stade Paul Mullan

Heures d'été – RDV à 8h30 Heures d'hiver – RDV à 9h

Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département ou hors département (co-voiturage organisé)

Pour les nouveaux adhérents, cotisation FEPS offerte par la section la 1^{ère} saison



FEPS Béruges

Mairie-1 place de l'Eglise

86190 BÉRUGES

feeps86.beruges@gmail.com

SIRET 342 784 956 00027

Au plaisir de vous retrouver !!!

